



PLANNING

A D U L T E S

Jour	Horaires	Discipline
Lundi	19h - 20h30	Boxe Anglaise
	19h - 20h30	MMA
Mardi	19h - 20h30	Boxe Anglaise
	19h - 20h30	Kickboxing & Muay-thaï
Mercredi	19h - 20h30	Boxe Anglaise
	19h - 20h30	MMA
Jeudi	19h - 20h30	Boxe Anglaise
	19h - 20h30	Kickboxing & Muay-thaï
Vendredi	19h - 20h30	Boxe Anglaise
	19h - 20h30	MMA
Samedi	19h - 20h30	Boxe Anglaise
	19h - 20h30	Kickboxing & Muay-thaï

Dimanche

Repos